第 ６２ 号　　特別養護老人ホーム 愛光苑　　平成２９年 １０月 発行

かがやき新聞

発行：かがやき新聞編集委員
社会福祉法人　鴻仁福祉会　愛光苑
http://www.aikouen.info/
〒702-8026 岡山市南区浦安本町８１－２
TEL：（０８６）２６５－０８７７
FAX：（０８６）２６５－０５４８
Email： aikouen@proof.ocn.ne.jp

【１０月行事予定】

10
2017
H29

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2 喫茶サービス	3 パッチワーク	4 音楽療法	5 大正琴	6 コーラス	7 リズムダンス
			←かにくらぶ（散髪）→			
8	9 体育の日 特養 ゲーム大会	10 喫茶サービス オレンジカフェ	11 岡山市家族介護教室 13:30～	12 生け花 ミュージックタイム	13 音楽療法	14 カラオケ
15	16 詩吟 喫茶サービス ひかり幼稚園慰問	17 音楽療法	18 ふうらん 朗読会	19	20 ＤＳ遠足	21 カラオケ 詩吟
			←外出週間（特養）→			
22	23 喫茶サービス ミュージックタイム	24 生け花 ＤＳ遠足 オレンジカフェ	25 ＤＳ遠足 誕生日会	26 音楽療法	27 コーラス	28 重村一座
29	30 ヨガ 喫茶サービス 大正琴	31	☆毎週 月・水・金　ＰＴ指導（マッサージ） ☆不定期　週３回　ＯＴ機能訓練指導			

11 November

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

家族介護教室

１１月１４日 （火） 愛光苑ホールにて
テーマ ： 介護技術あれこれ
～ワンポイントアドバイス～
講師 ： 愛光苑 特養職員　江木 好美

１１月行事予定

１１日 （土） ふれあいコンサート
【南ふれあいセンターにて】
１４日・２８日　オレンジカフェ

愛光苑トピックス

第3回「インフルエンザがやってくる！！」

毎年、 晩秋になるとインフルエンザが流行する時期になります。
インフルエンザが冬に流行するのはなぜでしょうか？
秋は空気が乾燥しやすくなります。 空気が乾燥すると空気中にウイルスが浮遊しやすくなります。 また体温が下がり免疫力は低下し、 ウイルス感染しやすくなります。
インフルエンザの予防には予防接種が有効です。
インフルエンザの予防接種は１０月になると受付が開始されます。
インフルエンザの予防接種は効果がでるまで約２週間くらいかかりますが、
約５ヶ月間効果が持続します。
まずは、 かかりつけ医に相談してみましょう！

愛光苑 特養看護師 西崎

祝 敬老の式典 ９月１６日（土）

特養 ・ ショートステイ ・ デイサービス合同で敬老の日の式典が開催されました。
今年は１０２歳の方１名，百寿１名，白寿１名，卒寿３名，米寿６名，傘寿７名の方々がお祝いをしました!!

皆さまおめでとうございます。 晴れの日の皆さまの笑顔に元気を頂きました！
これからも末永くお元気に過ごされますよう心から願っております。

謝辞は白寿の小松原様から

小村先生よりお祝いの詩吟を披露していただきました。

コーラスあじさいによる歌のお祝い♬

様々な行事をボランティアの方々が支えてくださいました。ありがとうございました。

愛光苑夕涼み会 2017

9月2日（土）開催！

苑長による開会宣言

ボランティアさん
有難うございました!!

みんなで
盆踊り！

アロハアーイナフラスタジオのケーキ（キッズ）達♪

☆素敵な笑顔がたくさん苑庭に溢れていました☆

男性職員によるうらじゃ踊り！

8月8日 デイサービス夏祭り

ヨーヨー
釣れたよ～☆

見合って見合って！

ナイスショット!!

楽しく盆踊り！

ウクレレの演奏♬

柴床親子　今年も共演！

9月１２日 交通安全マスコット贈呈式（デイ）

～今年のマスコット～

交通安全マスコットを２５０個製作し、 岡山南署に贈呈しました。
【交通ルール 守るあなたに ありがとう】

山陽新聞にも掲載されました！

キーホルダー手作り
南署、南交通安全協に350個

南署からお礼に交通安全の反射材等の記念品を頂きました。

7月２９日 奏（かなで）演奏会

8月１０日 南輝キリスト教会慰問

お見事！

9月２１日 大正琴演奏会

虹の会と愛光苑大正琴クラブの皆様